



## Le département de l'Essonne teste les réunions sportives à travers les vélos-bureaux

Pour lutter contre la sédentarité de ses agents, la collectivité a notamment installé des bureaux-vélos dans certains de ses locaux afin de dynamiser le déroulé des réunions et favoriser le bien-être au travail. On connaissait la réunion en marchant encouragée par quelques administrations, voici désormais la réunion en pédalant. C'est en tout cas ce que propose le département de l'Essonne à certains de ses agents. Le dispositif s'inscrit dans la droite lignée d'un projet de lutte contre la sédentarité des agents territoriaux initié en 2019 par la direction des Sports, de la jeunesse et de la vie associative et la direction des Ressources humaines en lien avec la direction de l'Innovation et de la transition managériale.

"En 2021, nous avons mené une étude auprès de 1 400 agents du département qui nous a montré que 89 % d'entre eux passent plus de 4 heures par jour en position assise, souligne Laura Vallée, cheffe de projet Sport santé et inclusion par le sport à la direction des Sports, de la jeunesse et de la vie associative au département de l'Essonne. Par ailleurs, 56 % des agents pratiquent une activité physique ou sportive moins de deux fois par semaine." À la suite de cette enquête, de nombreuses actions ont été menées afin de sensibiliser les agents à pratiquer une activité physique régulière et notamment pendant la pause méridienne avec, par exemple, l'organisation de cours ou de webinaires thématiques.

Depuis le début du mois de mars de cette année, la collectivité a déployé les "packs réunion active" sur tout le territoire. "Cinq sites départementaux vont bénéficier de ces packs composés d'un bureau-vélo, de deux tabourets dynamiques et de deux gymball, précise Laura Vallée. Notre ambition est de pouvoir rendre les réunions actives pour les agents et d'avoir des outils différents à leur disposition afin de modifier leur position pendant ces temps d'échange." Plus loin, depuis le 25 mars dernier, une salle de réunion 100 % active a été mise à la disposition de 400 agents de la cité administrative d'Evry-Courcouronnes. Un lieu exclusivement composé de vélos-bureaux permettant de générer de l'électricité grâce à l'énergie cinétique du pédalage. "Nous avons ciblé les salles de réunion car nous y passons beaucoup de temps, souligne Laura Vallée. En plus de les rendre plus actives, l'idée était aussi de les rendre plus courtes."

### Modifier la méthode d'organisation des réunions

Et les premiers effets sur les agents semblent positifs, selon la collectivité. Ils mettent notamment en avant la possibilité de pouvoir être actifs pendant toute la durée de la réunion, mais aussi de moins s'ennuyer ou encore de continuer à bouger tout en travaillant. "On l'observe sur le terrain, le côté dynamique modifie vraiment la façon d'organiser les réunions", ajoute Laura Vallée. L'une des clés de la réussite de ce projet, selon la collectivité, est de proposer une solution qui vient s'intégrer au temps de travail et qui, de fait, ne s'additionne pas au temps déjà passé au bureau. L'idée de la collectivité est, en premier lieu, d'équiper l'ensemble des collaborateurs qui travaillent sur le terrain comme dans les Maisons de l'Essonne, Maisons des solidarités ou encore les PMI. Une manière de travailler sur le bien-être au travail pour des agents qui témoignent parfois de conditions d'exercice difficiles.